

# 令和6年度 青森県立八戸工業高等学校卓球部

## あおり国スポ2026強化拠点校事業

1. 主催
2. 協力
3. 期日
4. 会場
5. 講師

青森県立八戸工業高等学校卓球部

日本卓球株式会社

令和7年1月9日(木) 受付開始8:00 講習会10:00~17:00

八戸市体育館 青森県八戸市大字売市興遊下3 TEL0178-22-7181

**森蘭 政崇 (BOBSON 所属) プロ卓球選手 静岡ジェード監督兼選手**

天皇杯・皇后杯2014全日本選手権男子ダブルス優勝(2連覇)

2020全日本選手権混合ダブルス優勝(伊藤美誠選手とのペアで優勝3回)

2022全日本選手権ダブルス優勝(張本智和選手とのペア)

2023全日本選手権ダブルス準優勝(張本智和選手とのペア)

美鷹クラブ→青森山田中学校→青森山田高校→明治大学

サポート講師 下山優樹(十和田シティホテル) 青森山田高校→専修大学→日本リーグ

上野 顕(六ヶ所村役場) 帝京安積高校→専修大学

### 6. 講習内容

★競技レベルに合わせて森蘭さんとサポート講師により直接指導をします。

★全てのコートに八戸工業高校の選手が入り、全参加選手の練習パートナーになります。

★どなたでも参加しやすいように競技レベルに合わせてコート割をします。

★受付後、ウォーミングアップで八戸工業高校の選手と練習試合ができます。

### 7. 参加費用

選手1名につき 3,000円 ※当日、受付へお支払いください。

### 8. 申込方法

申込書に必要事項を入力して下記メールアドレスへ送信して下さい。

受領が確認できましたら、受領確認メールを送信します。

Excel版の申込書を送って欲しい方も下記メールアドレスへご連絡下さい。

Mail [o\\_yukio\\_1977@yahoo.co.jp](mailto:o_yukio_1977@yahoo.co.jp)

### 9. 参加資格

卓球の好きな方(初心者大歓迎) 先着200名

### 10. 申込締切

令和6年12月15日(金)

※200名に達した時点で期限前でも締め切ります。

※例年、申込締切前に募集人数を超えますのでお早めにお申し込み下さい。

### 11. 日程

8:00 ~ 9:50 受付 参加費用をお支払いください。

※受付終了後ウォーミングアップを兼ねて八戸工業高校の選手と練習試合ができます。

10:00 ~ 10:10 開会式

10:10 ~ 10:30 体験談 「パリオリンピックに帯同して感じたこと伝えたいこと」

10:30 ~ 10:40 休憩 実技ができるように準備してください。

10:40 ~ 11:50 レベルアップ練習方法の紹介① 紹介後体験と指導をします。

11:50 ~ 12:00 集合写真撮影

12:00 ~ 13:10 昼休み

13:10 ~ 14:20 レベルアップ練習方法の紹介② 紹介後体験と指導をします。

14:20 ~ 14:30 休憩

14:30 ~ 15:00 見学 森蘭政崇選手と下山選手が本気で練習をしたら凄い事になります。

15:00 ~ 15:10 休憩

15:10 ~ 16:30 森蘭政崇選手と参加者全員が試合をします。(勝者には豪華賞品を進呈)

16:30 ~ 16:45 ニッタクさんの豪華賞品が当たるじゃんけん大会

16:45 ~ 17:00 閉会式 サイン会

担当 青森県立八戸工業高等学校 卓球部顧問 大山幸雄 TEL090-3369-3932